

LAURA GALUPPI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA



CHI SONO?

Il mio nome è Laura Galuppi sono una Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, con esperienza sia nell'ambito clinico che nel mondo aziendale e delle organizzazioni. Lavoro da quasi vent'anni per la promozione del benessere psicologico ed il miglioramento della qualità della vita, con grande attenzione ai disturbi d'ansia e di personalità.



www.lauragaluppi.com



Via Contrada del Cavalletto, 23 (BS)



+39 338 8144743



lauragaluppipsicologa@gmail.com



Laura Galuppi

PROGETTI DI PSICOLOGIA CLINICA

Nei primi anni della mia esperienza professionale mi sono dedicata principalmente a **progetti di ricerca** su temi differenti come la progettazione di un ambulatorio per il trattamento dell'obesità, attività di prevenzione e diagnosi precoce della depressione post-partum e studi sull'influenza degli stereotipi sulle prestazioni matematiche di bambini di età compresa tra i 7 e i 10 anni.

Successivamente, ho iniziato a occuparmi di valutazioni cliniche, svolgendo attività di **consulenza psicologica per minori e le loro famiglie** presso il Consultorio Tutela Minori di Montichiari (BS).

Ho ideato e fondato, per il Comune di Brescia, insieme a un gruppo di colleghi l'associazione "Ritorno ad Itaca", occupandomi di uno **sportello di consulenza psicologica** per il cittadino.

Dal 2006 ad oggi esercito **attività clinica in libera professione** all'interno del mio studio in collaborazione con una rete di colleghi, occupandomi principalmente di psicoterapia e sostegno per l'adulto.

Parallelamente all'attività clinica, mi sono sempre dedicata anche alla formazione, sia in ambito clinico che relazionale, organizzando eventi e corsi specifici. Tra le mie attività vi sono: il tutoraggio per i tirocini post-lauream e la **supervisione clinica e didattica** rivolta a psicologi/psicoterapeuti, educatori e altre figure sanitarie.

PROGETTI DI PSICOLOGIA DEL LAVORO

In aggiunta all'attività clinica, ho maturato una lunga esperienza come **Responsabile della Selezione e dello Sviluppo delle Risorse Umane** per diverse società, curando progetti specifici. Tra le mie attività principali rientrano: la definizione e l'analisi organizzativa, l'analisi dei ruoli e delle competenze, lo studio dei flussi e delle necessità legate all'inserimento di nuove figure professionali; nonché il monitoraggio delle risorse inserite in relazione alla loro funzione, alle loro aspettative e alle esigenze aziendali.

Nello stesso ruolo, mi sono occupata della **ricerca e dello sviluppo di strumenti per la selezione del personale**, tra cui: la creazione di questionari di assessment, la valutazione e somministrazione di test psicoattitudinali, l'organizzazione di assessment di gruppo e la selezione e individuazione di partner di supporto.

Dal 2013 a oggi, svolgo attività di consulenza in libera professione, occupandomi di selezione del personale, orientamento alla carriera e valutazione delle competenze in ambito aziendale e organizzativo.

Dott.ssa Laura Galuppi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA



www.linkedin.com/laura-galuppi